

Extracorporeal magnetic innervation therapy for stress urinary incontinence

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10367836/>

Update on extracorporeal magnetic innervation (EXMI) therapy for stress urinary incontinence

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11114568/>

50 kvinder med stressinkontinens fik ExMI. 34 % blev helt kurerede efter et forløb (6 ugers behandling), resten opnåede signifikant reduktion i inkontinensepisoder og brug af indlæg.

Finansiering: Uafhængig af industriinteresse, funding af universitetshospital.

The Effects of Extracorporeal Magnetic Innervation in the Treatment of Women with Urinary Incontinence: A Systematic Review

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37685522/>

Meta-studie af 11 randomiserede, kontrollerede studier (RCT'er), der handler om extracorporeal magnetic innervation (ExMI) til behandling af urininkontinens hos kvinder.

Størstedelen af studierne viser statistisk signifikant forbedring af symptomer. Der er lav risiko for bias i de fleste studier. Behandlingen er sikker, ikke-invasiv og giver bedret livskvalitet.

Finansiering: Uafhængig af industriinteresse

The Effects of Extracorporeal Magnetic Innervation in the Treatment of Women with Urinary Incontinence: A Systematic Review

<https://www.mdpi.com/1648-9144/58/12/1863>

Studiets formål er at sammenligne effekten af almindelige knibeøvelser og knibeøvelser udført ved hjælp af Extracorporeal Magnetic Innervation (ExMI) hos kvinder med stressinkontinens.

94 kvinder diagnosticeret med stressinkontinens. Delt i to tilfældige grupper:

Gruppe A (n = 47): ExMI – 8 ugers behandling, 2 gange/uge

Gruppe B (n = 47): Kegel-øvelser – hjemmeprogram i 8 uger

Effekt målt før, efter og 3 måneder efter behandling.

Resultater

Perinealt tryk (muskelstyrke)

Før behandling:

ExMI: 18.02 cmH₂O

Kegel: 18.40 cmH₂O

Efter behandling:

ExMI: 30.45 cmH₂O

Kegel: 23.50 cmH₂O

Signifikant forskel i ExMI-gruppens favør

ICIQ-UI SF (symptomscore for inkontinens)

Før behandling: ca. 12 point i begge grupper

Efter behandling:

ExMI: fald til 5.23

Kegel: fald til 7.91

Signifikant større forbedring i ExMI-gruppen

Patienttilfredshed 3 mdr. efter behandling

ExMI: 85.1 % tilfredshed

Kegel: 68.1 % tilfredshed

Signifikant forskel i ExMI-gruppens favør

Konklusion: ExMI gav større forbedringer i muskelstyrke, symptomreduktion og tilfredshed end knibeøvelser alene.

Finansiering: Uafhængig af industriinteresse

Effect of pulsed magnetic stimulation on quality of life of female patients with stress urinary incontinence: an IDEAL-D stage 2b study

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28791447/>

Pulsed Magnetic Stimulation for Stress Urinary Incontinence: 1-Year Followup Results

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27871927/>

Dobbeltblind studie + follow-up studie med 120 kvinder med stress-inkontinens randomiseret til aktiv pulserende magnetstimulering (PMS) eller intet over 8 uger (16 sessioner). Efterfølgende åben fase med ekstra 16 sessioner for dem, der ønskede.

Resultater efter 2 måneder

75 % (45/60) i aktivgruppen var behandlingsresponder og opnåede ≥ 5 -points reduktion i ICIQ-UI SF.

I kontrol-gruppen var 21,7 % (13/60) respondere ($p < 0.001$).

Resultat: Signifikant forbedring af symptomer i aktivgruppe vs. kontrolgruppe.

Langtidseffekt (14 måneder)

Blandt dem, der fik ≥ 16 aktive sessioner, bevarede 68–75 % respons (afhængig af antal sessioner).

Hos dem uden yderligere behandling var respons kun 21,1 % ($p < 0.001$).

Konklusion

PMS gav tre–fire gange højere responsrate end kontrol både kort- og langvarigt – og effekten holdt i op til 14 måneder.

Finansiering: Uafhængig af industriinteresse
